



# Associazione *Amélie*

---

Centro di socializzazione  
Barbengo

**PROGRAMMA**  
**2025/26**

**CORSI**

**ATTIVITÀ**

**EVENTI**

*Le volontarie e i volontari  
di Associazione Amélie,  
da 5 anni, sono un valore prezioso  
al servizio della comunità,  
con passione, competenza e dedizione.*





L'Associazione Amélie è un'organizzazione senza scopo di lucro attiva a Pregassona dal 2021 che si dedica con impegno a promuovere lo sviluppo sociale, l'inclusione e l'integrazione attraverso una varietà di attività rivolte a famiglie, bambini, anziani, richiedenti d'asilo e persone bisognose del quartiere.

La nostra sede principale **moderna e accogliente** è il Centro Amélie, situato in Via Ceresio 43. Qui, oltre a fornire il servizio di assistenza personalizzata «Un'ora per te», gestiamo anche lo «Sportello d'aiuto», un servizio di consulenza gratuito. Organizziamo inoltre corsi e attività diversificate, quali allenamento di calcio, Move Kids, yoga, corsi d'italiano, informatica e uso dello smartphone. Disponiamo anche di uno Spazio per giovani e de «Il Mondo di Amélie», dedicato ai bambini più piccoli.

La nostra missione è creare un ambiente accogliente e solidale, dove ogni individuo possa trovare supporto, opportunità di crescita e connessione con gli altri. Siamo orgogliosi di contribuire attivamente al tessuto sociale di Pregassona e di essere un punto di riferimento per chiunque cerchi servizi e attività orientati al benessere e all'integrazione.

Da Settembre 2025 siamo attivi con un nuovo Centro di socializzazione anche nel quartiere Brughette di Barbengo, di proprietà dell'Istituto di previdenza del Cantone Ticino. Il **nuovo Centro Amélie** situato in via alle Brughette 13 è uno spazio accogliente, moderno e rinnovato. Attualmente offriamo alla popolazione i seguenti servizi: Caffè Amélie, Spazio giovani, il mondo di Amélie, corsi di italiano e di yoga per adulti.

# I nostri sostenitori



**Marco Imperadore**  
Presidente, fondatore

**Ihsan Alpen**  
Vice Presidente, fondatore

**Fatih Aksoy**  
Membro di comitato, responsabile amministrativo

**Indirizzo**  
Centro Amélie Barbengo  
Via alle Brughetto 13  
6917 Barbengo

**Email**  
barbengo@associazioneamelie.ch

**Sito**  
www.associazioneamelie.ch



Associazione Amélie



Associazione Amélie



**YouTube**

Associazione Amélie



Associazione Amélie

**Dona ora con  
TWINT!**

Scansiona il codice QR  
con l'app TWINT  
Conferma importo e  
donazione



**Donazioni all'Associazione**

**Conto postale:** 15-499348-8

**IBAN:** CH 35 0900 0000 1549 9348 8

**BIC:** POFICHBEXXX

a favore di:

**Associazione Amélie**

**6963 Lugano-Pregassona**

# INDICE

---

## CORSI

Corso di italiano	7
Corso di smartphone e tablet	8
Corso di informatica	9
Corso di yoga per adulti	10

## ATTIVITÀ

Il mondo di Amélie (mamma-bambino)	11
Spazio giovani (elementari)	12
Spazio giovani (medie)	13
Caffè Amélie	14
Sportello d'aiuto	15
Un'ora per te	16

## EVENTI

Cult Amélie Festival	17
Colonia estiva	18
 Gadget Shop	 20
Atelier Amélie	22

**Tutti i corsi e le attività seguono il calendario scolastico**

---



## Corso di italiano

I corsi sono aperti a tutte le persone adulte che provengono da altri Paesi o Cantoni e che desiderano imparare l'italiano.

Alla fine del corso viene rilasciato un attestato di frequenza.

Ai partecipanti al corso interessati, l'Associazione Amélie rimborsa il 50% del costo di un esame ufficiale di certificazione linguistica.



### **Livello A0**

Giovedì dalle 9.00 alle 10.30

### **Livello A1**

Giovedì dalle 10.30 alle 12.00



Centro Amélie Barbengo



Gratuito





## Corso di smartphone e tablet

I corsi sono dedicati a tutti coloro che iniziano ad usare smartphone e tablet (iPhone – iPad – Apple) e che vogliono utilizzarli in modo autonomo nello svolgimento di semplici attività quotidiane. Andremo a vedere le impostazioni di base, interfaccia grafica, applicazioni, telefonate, e-mail, videochiamate, fotografie, messaggistica.

Massimo 6 partecipanti.



Consultare il sito web



Centro Amélie Barbengo



Gratuito







## Corso di informatica

Per chi non ha esperienza con il computer e vuole iniziare ad entrare nel tema. Impara gli strumenti principali di Windows e inizia a conoscere il suo ambiente. Tratteremo nozioni di base (mouse, tastiera, programmi, finestre, file, cartelle, ecc.). Massimo 6 partecipanti.



Consultare il sito web



Centro Amélie Barbengo



Gratuito





## Corso di yoga per adulti

Yogaflex Fitness® è una disciplina di allenamento che integra Yoga, Pilates, stretching e elementi di Tai Chi e Afro Dance per migliorare la flessibilità, il tono muscolare, l'equilibrio e la concentrazione, lavorando su corpo e mente in un'unica sequenza di movimenti fluidi e armoniosi, che includono anche fasi di rilassamento finale.



Lunedì 19.30 - 20.30



Centro Amélie Barbengo



Gratuito





## Il mondo di Amélie (mamma-bambino da 1 a 3-4 anni)

Il mondo di Amélie è uno spazio di socializzazione per i bimbi da 1 a 3-4 anni che sono accompagnati dalle nostre volontarie e genitori, nonni, amici o parenti nella nostra sede **con spazi nuovi e accoglienti**. Sono proposte varie attività culinarie, creative, musicali con l'obiettivo primario di socializzazione.



Mercoledì 9.00 - 11.00



Centro Amélie Barbengo



Gratuito



I giorni e gli orari possono subire variazioni.  
Si prega di consultare il sito web per le informazioni aggiornate.



## Spazio giovani (elementari)

Un team di volontari si mette a disposizione per offrire attività divertenti e di svago (giochi, atelier, letture, musica, ecc.) per bambini/e delle scuole elementari, tra cui anche tornei a tema. **È presente un servizio gratuito di aiuto compiti.** Il centro Amélie con i suoi **spazi nuovi** dispone di calcetto, tavolo ping pong, TV, PS, Nintendo Switch, giochi di società, libreria, zona bar, angolo lettura. Il tutto si svolge in un ambiente accogliente, frizzante, simpatico e sereno, nel rispetto del regolamento interno. È previsto un momento di merenda offerta. Vi aspettiamo numerosi e carichi per trascorrere dei bei momenti in compagnia!



Sabato 15.00 - 17.00



Centro Amélie Barbengo



Gratuito





## Spazio giovani (medie)

Un team di volontari si mette a disposizione per offrire attività divertenti e di svago (giochi, atelier, letture, musica, ecc.) per ragazzi/e delle scuole medie, tra cui anche tornei a tema. **È presente un servizio gratuito di aiuto compiti.** Il centro Amélie con i suoi **spazi nuovi** dispone di calcetto, tavolo ping pong, TV, PS, Nintendo Switch, giochi di società, libreria, zona bar, angolo lettura. Il tutto si svolge in un ambiente accogliente, frizzante, simpatico e sereno, nel rispetto del regolamento interno. È previsto un momento di merenda offerta. Vi aspettiamo numerosi e carichi per trascorrere dei bei momenti in compagnia!



Mercoledì 17.30 - 19.00

Sabato 17.00 - 19.00



Centro Amélie Barbengo



Gratuito





## Caffè Amélie

Uno spazio di incontro e convivialità all'interno del nostro centro. È possibile fermarsi per un caffè, un cappuccino, un tè o una bibita analcolica, leggere il giornale, scambiare due chiacchiere, giocare a carte o semplicemente prendersi un momento di pausa in compagnia. Non è un bar vero e proprio, ma un luogo accogliente e familiare dove le persone possono incontrarsi, socializzare, ritrovarsi e stare bene insieme.



Lunedì 9.00 - 11.30  
Mercoledì 9.00 - 11.30



Centro Amélie Barbengo



Gratuito



I giorni e gli orari possono subire variazioni.  
Si prega di consultare il sito web per le informazioni aggiornate.



## Sportello d'aiuto

Lo sportello d'aiuto è un servizio di consulenza destinato a tutta la popolazione, in modo gratuito e nel pieno rispetto della vostra privacy e offre:

- orientamento nei servizi presenti sul territorio per sostenervi adeguatamente nelle vostre esigenze;
- accompagnamento fisico presso i vari servizi, sia del settore pubblico sia del settore privato; supporto nelle redazioni di CV e lettere formali;
- informazioni sulle assicurazioni e gli aiuti sociali.



**Solo su appuntamento**

Chiamaci al numero 076 213 08 98

Da lunedì a venerdì tra le 10.00 e le 17.00



**Centro Amélie Barbengo**



**Gratuito**







## Un'ora per te

Questo servizio è pensato per gli anziani e persone sole. Dedichiamo del tempo prezioso per offrire assistenza personalizzata preziosa. Se desideri, uno dei nostri volontari sarà lieto di accompagnarti a fare la spesa, una passeggiata o semplicemente per scambiare due parole.



Solo su appuntamento

Chiamaci al numero 076 448 35 24

Da lunedì a venerdì tra le 14.00 e le 17.00



Gratuito







## Cult Amélie Festival

Da maggio a settembre presso la **Casetta Amélie**, all'interno del parco giochi di Via Industria, si svolge il Cult Amélie, festival di cultura creativa e urbana. Si tratta di eventi all'aperto durante le serate estive che vedono protagonisti attori, cantanti, artisti...

Sono previsti laboratori, spettacoli, concerti, letture interpretate, proiezioni di film open-air, racconti, danza, yoga, ed è **completamente gratuito**. Il programma dettagliato lo trovate nel nostro sito [www.associazioneamelie.ch](http://www.associazioneamelie.ch)



Da Maggio a Settembre



Parco giochi di Via industria,  
Pregassona



Gratuito



EVENTI

EVENTI

**N'ESTATE  
DI EMOZIONI**

OGNI GIORNO ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA  
ESCURSIONI, GIOCHI D'ACQUA,  
LAB CREATIVI E ATTIVITÀ CHE AIUTERANNO  
I TUOI BAMBINI A COMPRENDERE  
E GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI

**Kreiamoci**  
Kreiamo valore per le famiglie

in collaborazione con

 Associazione  
Amélie

 Commissione  
di quartiere  
di Pregassona

**COLONIA ESTIVA**

INFO E ISCRIZIONI [www.kreiamoci.ch](http://www.kreiamoci.ch)



## Colonia estiva

Durante il mese di agosto, grazie all'Associazione Kreiamoci, in collaborazione con l'Associazione Amélie e la Commissione di quartiere di Pregassona, viene proposta la colonia diurna rivolta ai bambini dai 3 ai 10 anni, presso il Capannone delle feste di Pregassona.

Ad agosto, dal lunedì al venerdì, per quattro settimane, verranno dunque proposte attività ludiche, creative e nella natura, offrendo così ai bambini un'occasione per incontrarsi all'insegna dell'amicizia e del divertimento. Il tutto assicurando ai partecipanti lo svolgimento delle attività in sicurezza e nel rispetto delle normative di protezione vigenti.

Si vuole ricordare che da parte dell'Associazione Amélie ci sarà un sostegno finanziario alle famiglie bisognose, con riduzione della quota di partecipazione.

Per date e iscrizioni compilare il formulario disponibile sul sito  
[www.kreiamoci.ch](http://www.kreiamoci.ch)



Marco Imperadore

## Una giornata speciale con Amélie

Ciao! Mi chiamo Amélie e nel mio libro voglio raccontarti la mia giornata speciale.

Puoi comprarlo in libreria, alla Casetta Amélie a Pregassona e sul sito web [www.associazioneamelle.ch](http://www.associazioneamelle.ch)

Il ricavato sarà devoluto all'Associazione Amélie e sarà utilizzato per sostenere i suoi progetti e le sue attività.

Ascolta o scarica il brano esclusivo creato per «Una giornata speciale con Amélie» su Spotify e iTunes.

Fontanaedizioni



Associazione Amélie

Illustrazioni di  
Lisa Albizzati



UNA GIORNATA  
SPECIALE CON AMÉLIE

CHF 22.00



BORRACCIA

CHF 19.00



BORSA  
CON COULISSE

CHF 9.00



MARSUPIETTO

CHF 8.00



OMBRELLO PIEGHEVOLE  
A SCATTO

CHF 19.00



PENNA

CHF 5.00



BLOCCO NOTE

CHF 9.00



ZAINO

CHF 28.00



TAZZA

CHF 10.00



BORSETTA  
A TRACOLLA

CHF 13.00



CAPPELLINO  
BIANCO-BLU

CHF 10.00



CAPPELLINO  
BIANCO

CHF 10.00



PORTACHIAVI

CHF 7.00



PORTAMONETE

CHF 5.00

Visita il nostro shop e sostieni l'associazione  
acquistando ONLINE i nostri gadget

[associazioneamelie.ch/negozio](https://associazioneamelie.ch/negozio)



## Compleanni, feste e conferenze

Le nostre sale e spazi sono disponibili  
a richiesta per piccoli eventi di famiglia,  
feste di compleanno conferenze o  
riunioni per un massimo di 30 persone.



[associazioneamelie.ch/attivita/compleanni-feste-e-conferenze](https://associazioneamelie.ch/attivita/compleanni-feste-e-conferenze)





**Vieni  
a trovarci!**

## **Cosa troverai da noi?**

- Abiti e oggetti usati per tutte le età a prezzi accessibili
- Artigianato locale e gadget ufficiali dell'Associazione Amélie
- Un accogliente angolo caffè per socializzare
- Un laboratorio per rammendi e corsi di cucito per grandi e piccini
- Uno spazio da affittare per corsi, workshop e altro



076 785 53 39



Via Fola 4, 6963 Pregassona-Lugano



Da lunedì a venerdì dalle 14.00 alle 18.00, sabato dalle 10.00 alle 14.00

Seguici su



**Atelier Amélie**  
Recycled fashion & Shop





Associazione *Amélie*

Centro di socializzazione

**TI ASPETTIAMO**



Da Settembre 2025 l'Associazione Amélie mette a disposizione un nuovo centro di socializzazione nel Quartiere di Barbengo in Via alle Brughetto 13.

Uno spazio moderno, accogliente, aperto a tutta la popolazione, con corsi, attività, sale per feste e compleanni, incontri e riunioni per associazioni e aziende.

E in più un baretto di quartiere analcolico con caffè, bibite, merendine, gelati, giornali e riviste.



- Caffè Amélie (caffetteria di quartiere)
- Spazio giovani (elementari e medie)
- Yoga per adulti
- Corsi di informatica e smartphone
- Corso di Italiano (livelli A0, A1)
- Il mondo di Amélie (spazio mamma - bambino da 1 a 4 anni)

**UN LUOGO DI INCONTRO, CONDIVISIONE E PARTECIPAZIONE**



Associazione *Amélie*

---

Centro di socializzazione